



Solrød Strand den 9.1.2023

Nyhedsbrev nr. 117

Kære medlemmer

Velkommen til Trine, Hanne og Finn.

Bestyrelsen

Krystalkugle-nytårsquiz

Karen har lavet en nytårsquiz, hvor man skal forudsige, hvad der vil ske i SSKA i det kommende år. Har du et bud på flg.:

Krystalkuglequiz om 2023.

1. Overtager klubben vores bådhal 1. marts som planlagt ? 2. Vil der blive plads til a) enten cirka 70 både eller b) cirka 80 både ? 3. Vinder formanden og næstformanden medaljer igen i år i Amager Rundt ? 4. Vil der være nye klubmedlemmer, der melder sig til samme løb i år ? 5. Får vi forbedret adgangsvej til stranden ? 6. Vil der blive flere med IPP3 i 23? 7. Vil SSKA have mindst 160 medlemmer ved udgangen af 23? 8. Vil Frej 534 fortsat være topscorer mht. mest lånte båd i klubben ? 9. Samlet antal roede kilometer: a) ca. 30.000 b) ca. 25.000 c) ca. 32.000 ? 10. Vil der i år blive registreret gæsteroere i klubben ? 11. Vil der på det kommende forårs IPP2-hold blive et antal personer under 40 år? 12. Vil der blive mulighed for at afprøve surfski i klubregi? 13. Vil SSKA afholde fælles grillfester med de andre brugere af Strandens Hus?

Du sender svarene til Karen mail: k.or.karen@gmail.com Fristen for deltagelse er mandag den 16. januar 2023.

Hvem der var bedst til at forudsige, vil blive afsløret ved nytårskuren den 31.12.2023.

Grønlænderrul i svømmehallen

I januar vil 2 af kajakkerne i svømmehallen være reserveret til kursus i grønslænderrul. Man træner 15 min, hvorefter det er den næstes tur.

Allerede nu har 2 kursister (1 fra tirsdagsholdet og 1 fra torsdagsholdet) gennemført et rul – godt gået.

Der vil være undervisning alle lørdage i januar og tilmelding via rokort. Start 16.15.

Vel mødt Allan og Lars Juhl

Vinterkuldekursus del 1

Første gang lørdag den 14. jan. kl. 10-15

Teori, øvelser på vand og afslutning i sauna. Maks. 10 personer pga. sauna del.

Tilmelding på rokort.

Vinterkuldekursus del 2

En tur på vandet, mere info følger

Tilmelding på rokort.

Lene K og Martin

Ny maskine i motionscentret



Nu er vores ergometer maskine på første sal i motionslokalet. Ergometer maskinen er yderst velegnet til at øve og forbedre dit rotag/teknik og give dig en bedre kondition.

Da maskinen står i motionslokalet, er der også mulighed for, at andre foreninger må benytte den. I

Rødovre Centrum er der hvert år konkurrence i ergometer (altså kajakmaskiner). (Klik evt. på invitationen, herunder).

Kom og prøv kræfter med den.

Hver mandag og torsdag mødes nogle af os i motionslokalet kl. 19.00 og vi vil kunne hjælpe dig i gang.

Mange hilsener

Lars Juhl

Det er DM, der afholdes i Rødovre allerede den 28. jan. 2023.
Måske næste år?



Indbydelse_Ergo_D
M_2023_opdateret_

Foredrag om kajakekspedition i Grønland



Der inviteres til foredrag om kajakekspedition i Grønland. Foredraget vil med udgangspunkt i foto og videooptagelser være en fortælling om Lisa og undertegnedes deltagelse i en 12-dages kajakekspedition fra Ilulissat til Saqqaq i august 2022.

Tid: torsdag den 19. januar kl. 19:00-21:30

Sted: Mødelokale 25B (mødelokale på 1. sal over Solrød bibliotek og Kulturhus)

I forbindelse med foredraget vil der blive budt på noget at drikke samt lidt "sødt til ganen"

Vel mødt –Tino

Sommerklubtur til Guldborgsund

Du kan læse om turen her:

<http://www.solrodkajak.dk/aktiviteter/klubarrangementer>

Turen bliver slået op på rokort.

Nytårskur

Blev holdt i vinterbadernes og sejlkubbens hus. En mindre gruppe var ude på en tur inden



og så var der flere, da vi var inde i varmen.





På årets sidste dag så Strandens Hus således ud:



Se flere billeder på hjemmesiden

<http://www.solrodkajak.dk/billeder/strandens-hus-paa-vej-i-2022>

Hvor du kan se, hvordan det var før, og hvad er sket indtil nu.

Vigtige datoer

Kajakfitness <u>alle</u> hverdage 16.00 til 21.00. Der er nogle SSKA´ brugere, der satser på mandage og torsdage kl. 19 Der udsendes ikke aktivitetsmail på kajakfitness.
Svømmehallen lørdage kl. 15.15-18. Første time svømning. hvorefter kajakkerne kommer i. Der udsendes ikke aktivitetsmail på svømmehal, men meld dig gerne til aktiviteten på rokort.
Kajakyoga lørdag den 14. jan. kl. 9.00-10.15
Kuldekursus del 1 den 14., jan. Kl. 10- 15
Kajakyoga lørdag den 21. jan. Kl. 9.00-10.15
Grønlænderrul lørdag den 14., 21. og 28 jan. Tilmelding på rokort.
Kulde kursus/ tur del 2 i februar
Foredrag om kajakekspedition i Grønland torsdag den 19. januar kl. 19:00-21:30 Husk tilmelding.
Sommerklubtur fra lørdag den 17. juni til tirsdag den 20. juni 2023 Guldborgsund Camping

I Nyhedsbrevene er du en aktiv medspiller. Så billeder, tekster både korte/længere og informationer til kommende nyhedsbreve modtages med tak!

Tak for Jeres bidrag til dette nummer 😊

Mange venlige hilsner

Klaus

kajak.klaus@gmail.com

solrodkajak@gmail.com

SSKA



www.solrodkajak.dk